

	MATIN	MIDI	SOIR	
SAMEDI 19/10	<p>ABDOU <i>Gymnase D'Artagnan</i></p> <p>10h00 : Zumba 11h00: Renfo</p>			
LUNDI 21/10	<p>NADINE <i>Gymnase Cosec</i></p> <p>10h00 : Gym 11h00 à 11h30: Stretching</p>			
MARDI 22/10	<p>CECILE <i>Gymnase Cosec</i></p> <p>10h00 : Gym 11h00 à 11h30: Stretching</p>			<p>FRED <i>Gymnase D'Artagnan</i></p> <p>19h00 : ZUMBA 20h00 : Circuit Training</p>
MERCREDI 23/10	<p>JULIA <i>Gymnase Cosec</i></p> <p>10h00 : Abdos/Dos 11h00 à 11h30: Stretching Yoga</p>			
JEUDI 24/10	<p>CELINE <i>Gymnase D'Artagnan</i></p> <p>10h00 : Gym 11h à 12h: Postural ball</p>			<p>AYMERIC <i>Gymnase D'Artagnan</i></p> <p>19h00 : Bootcamps 20h00 : Cross Training</p>